



CATALOGUE D'ACTIVITÉS 2020



Votre spécialiste en services de loisirs

Fier partenaire de :



Fédération québécoise
du loisir en institution

NOTRE MISSION

- Assister, partout au Québec, les responsables loisirs des résidences d'aînés, des centres d'hébergement longue durée et des centres de jour dans la conception, la programmation et l'organisation d'activités de loisirs pour leurs résidents

NOTRE OFFRE

- **Organisation d'événements de loisirs**

Depuis 2012, nous organisons plus de 100 événements par mois : activités régulières musicales, physiques, zoo-animation, conférences, soirées thématiques, spectacles, portes ouvertes...

- **Remplacement temporaire d'intervenant en loisirs**

Depuis début 2019, nous proposons le remplacement temporaire d'intervenant en loisirs selon vos besoins. Ce peut être pour une période courte ou longue, par exemple, pour ne pas avoir à annuler une activité prévue il y a bien longtemps ou pour remplacer une intervenante en congés maternité, de manière ponctuelle (un jour de fête) ou régulière (ex : tous les samedis)

- **Formation pour vos bénévoles**

COMMENT FONCTIONNE NOTRE SERVICE?



Nous gérons pour vous l'organisation de l'événement, la relation avec les intervenants, pour vous offrir un spectacle ou une animation de qualité.



NOTRE ÉQUIPE

Catherine Feuillarade

Présidente

c.feuillarade@lesservicesdesgenies.ca

Marie-Astrid Chabot

Relations clients & événementiel

info@lesservicesdesgenies.ca

Véronique Tremblay

Relations clients

info@lesservicesdesgenies.ca

Fabrice Laouenan

Directeur des opérations

f.laouenan@lesservicesdesgenies.ca

Angélique Fachaux

Relations clients & communication

service@lesservicesdesgenies.ca

Ruth Roa

Comptabilité

comptabilite@lesservicesdesgenies.ca

SOMMAIRE

Témoignages	3
Services corporatifs	4
Nos activités :	
• Activités Culturelles	5 à 8
• Spectacles et Musiques	9 à 11
• Activités Ludiques	12 à 13
• Rendez-vous Gourmands	14
• Activités Bien-Être & Physiques	15 à 17
• Activités Artistiques	18
• Événements spéciaux	19
Remerciements	20
Calendrier et dates importantes de l'année 2020	21 à 22

NOS SERVICES SUR MESURE

Vous souhaitez organiser une activité personnalisée qui répondra pleinement aux attentes de vos résidents?

Nous serons heureux de relever ce défi et d'organiser votre événement comme vous le désirez!

Les services des génies portent bien leur nom car un seul appel et nos vœux sont exaucés! Ils sont super sympathiques et c'est un réel plaisir que de travailler avec eux. Pour toute demande c'est vers eux que je me tourne en priorité! Alors surtout n'hésitez pas!!

Typhaine, Coordonnatrice des loisirs, Place St.Moritz - Résidence indépendante

Depuis que nous faisons affaire avec les Services des Génies, nous n'avons plus à nous soucier d'engager les artistes 6 mois à l'avance. Ils peuvent nous dépanner même à 1 jour de la date d'événement. La diversité des prestations données est impressionnante et les artistes sont professionnels. Les Génies répondent rapidement à nos demandes et restent flexibles à tout changements. Je recommande ce service à tous mes collègues!

Frédéric, Responsable loisirs, CHSLD Manoir de l'Âge d'Or, CIUSSS du Sud-de-l'Île-de-Montréal,

En tant que responsable (remplaçant) du service des loisirs du CHSLD St-Joseph-de-la-Providence et du Pavillon de Bâtisseurs, je tiens à vous donner mes sincères remerciements pour votre écoute, votre disponibilité et vos services de loisirs qui combent les besoins des mes résidents.

Sidney, Technicien en loisirs et répondant local du bénévolat , CHSLD St-Joseph-de-la-Providence et Pavillon des Bâtisseurs, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

En tant que technicien en loisirs dans une résidence pour aînés je fais souvent appel à leurs services. Leur équipe est toujours à l'écoute de nos besoins et ils nous trouvent souvent la perle rare grâce à leur grand réseau d'intervenants. Je fais affaire avec eux depuis plusieurs années et j'ai toujours été très satisfait tant au niveau de la qualité des intervenants qu'au niveau de l'équipe des services des génies. Je vous les recommande grandement quelle que soit l'occasion!

Nicolas, Responsable des loisirs, Les Jardins Intérieurs - Groupe Cogir

En loisir, on cherche toujours à innover, à trouver LA nouvelle activité ou la nouvelle façon de faire qui plaira à notre clientèle en centre d'hébergement. Souvent, le temps nous manque pour pouvoir réfléchir et réaliser ces nouveautés. C'est pour cette raison que je fais souvent appel aux Services des Génies! Elles ont toujours de belles suggestions à me faire et sont à l'écoute de mes besoins. Merci Marie-Astrid pour ta patience même quand je t'appelle à la dernière minute!

Guyline ,Technicienne en loisir, C.H. Bruchési CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Les services des Génies portent bien leur nom! Je suis très contente de notre belle collaboration et me trouve même choyée que nous ayons un si beau lien de confiance. C'est avec un grand professionnalisme qu'ils ont su répondre à nos besoins. Les services des Génies, c'est offrir des moments précieux à mes résidents.

Dimitra, Responsable des loisirs, Manoir Outremont - Groupe Cogir

Le service est rapide et personnalisé. J'aime beaucoup l'efficacité de Marie-Astrid.

Annie-Claude, Chef de service loisirs, Le 22 - Groupe Maurice



Forts d'une solide expérience auprès des responsables loisirs, nous avons bien compris les besoins de chaque milieu de vie, et nous avons développé différents services pour y répondre!

• REMPLACEMENT TEMPORAIRE D'INTERVENANT EN LOISIRS

Absence prévue (vacances, congés maternité) ou imprévue, nous pouvons vous proposer un(e) remplaçant(e) pour assurer la continuité des services de loisirs auprès de votre clientèle.



• FORMATIONS AUX BÉNÉVOLES

Nous offrons une multitude de formations pour vos bénévoles afin de les aider à interagir et à évoluer avec plus de facilité au sein d'un milieu de vie :

- L'importance de la bonne humeur
- La gestion du stress
- Comment agir avec une personne atteinte de troubles neurocognitifs?
- La gestion de conflit
- La sexualité chez les aînés
- Aidants naturels en milieu de travail
- Le deuil en blanc
- Le multiculturalisme en milieu hospitalier
- La valorisation des aînés
- L'écoute active





Nous offrons une large gamme d'activités culturelles, conférences, rencontres & discussions, théâtre, lecture etc. Venez choisir une activité informative et divertissante pour vos résidents parmi nos propositions!

• CONFÉRENCES

Nos nombreux conférenciers sont tous des spécialistes dans leur domaine, ce qui nous permet de proposer des sujets de conférence variés et d'intéresser le plus grand nombre de résidents.

La durée de nos conférences est généralement de 1h incluant 15 minutes de questions et réponses.

Pour vous aider dans l'organisation de la conférence, nous pouvons également mettre à votre disposition notre équipement (projecteur, système de son et écran).



Conférence sur le sommeil

On n'en parle pas assez, pourtant c'est un sujet qui nous concerne tous, et tous les jours! Avec Isabelle, découvrez l'importance du sommeil et l'incroyable activité de notre cerveau en cette période dite de "veille"!

Conférence sur les Geishas

Notre conférencière, Geneviève historienne et muséologue de formation, vous emmène à la découverte de l'univers des Geishas, aux codes complexes et raffinés.

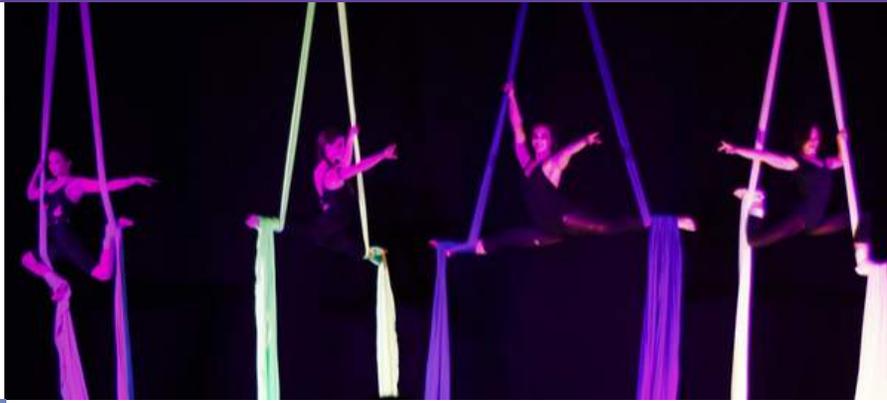


Conférence sur l'histoire de l'automobile

C'est avec passion que Jean-Louis vous retrace la grande épopée de l'automobile! De ses débuts à aujourd'hui, partez à la découverte de cette fascinante évolution!

SPORTS & DIVERTISSEMENT

- Le hockey
- Le cirque
- Les mamans célèbres
- L'histoire du jazz et son évolution
- L'astrologie
- Le développement de l'informatique



QUÉBEC ET CANADA

- Expo 67
- Montréal et son histoire
- Les plaisirs de l'hiver au Québec
- Les femmes du Québec
- Le Québec et ses régions
- Les énergies vertes au Canada
- La journée de la Terre
- Jeanne Mance, fondatrice de Montréal

HISTOIRE

- Les années 40
- Les années 50
- Les années 60
- Les dieux et déesses d'Égypte



CULTURE & TRADITIONS

Chaque fête a son histoire, c'est pourquoi nous vous proposons de découvrir l'origine de plusieurs fêtes :

- Nouvel an Chinois (Janvier)
- Le Carnaval (Février)
- La Saint-Valentin (Février)
- La Saint-Patrick (Mars)
- Pâques (Avril)
- La Saint-Jean-Baptiste (Juin)
- Halloween (Octobre)
- Noël (Décembre)



VOYAGES

Nos conférences voyages vous permettent de découvrir ou revisiter un pays, son histoire, ses traditions, sa musique, et bien plus encore.

Embarquement immédiat pour les destinations suivantes :

- L'Italie, l'Espagne, la France, l'Allemagne, la Suisse, l'Inde, le Japon, la Chine, Hawaï, la Tunisie, le Pérou...



SANTÉ ET BIEN ÊTRE

- L'importance de la bonne humeur
- La valorisation des aînés
- La nutrition chez les aînés
- La sexualité chez les aînés
- Prendre soin de son dos
- Le deuil blanc
- La prévention des chutes
- La gestion du stress

Visites virtuelles de musées et présentation d'œuvres d'art

Explorer les plus belles expositions, sans quitter votre résidence? C'est possible, avec nos visites virtuelles! Découvrez de nombreuses œuvres d'art et leur histoire, le tout présenté par un guide expérimenté et passionné.





La musique a de nombreuses vertus sur notre bien-être. Découvrez nos nombreux artistes & spectacles, et planifiez un moment de divertissement pour vos résidents.

• SPECTACLES DE DANSES

Des chorégraphies exotiques, contemporaines, traditionnelles ou participatives! Il y en a pour tous les goûts!

- Danse gitane
- Swing
- Danse polynésienne
- Tango
- Danse traditionnelle (Set Carré)
- Danse bulgare
- Baladi
- Danse indienne
- Danse brésilienne
- Danse chinoise
- Danse irlandaise



Danse swing

En solo ou en duo, nos artistes mettront du swing dans votre résidence! Sur des rythmes entraînants, ils proposeront un spectacle de danses joyeux et coloré pour le plus grand plaisir de vos résidents!

Danse polynésienne

Nos danseuses Polynésiennes, ornées de couronnes de fleurs, onduleront langoureusement au son des percussions tribales d'une danse sacrée et ancestrale. C'est le soleil de Tahiti et la douceur des îles qui vous rendent visite!



• MUSIQUES & CHANTS

Possibilités de solo, duo ou plus

Classique : piano, guitare, violon, harpe...

Variété : chansons françaises avec un répertoire des années 30 à aujourd'hui, Rock'n'Roll, Piano-bar...

Jazz : Trompette, saxophone, piano, voix...

Musique du monde : musique asiatique, sonorités d'Afrique, du Brésil, musique irlandaise, italienne, espagnole, des caraïbes...

Musique Traditionnelle : violoneux, joueurs de cuillères et accordéonistes.

Chants : Chansonnier, Gospel, Opéra, Broadway...



Chant allemand

Découvrez la musique et les chants traditionnels allemands. Un spectacle parfait pour souligner l'Oktoberfest!

Merveilles de l'Afrique - Atelier participatif et convivial

Vos résidents découvrent les instruments et apprennent à maîtriser les rythmes africains! Notre artiste animateur les accompagne, en illustrant ses explications par des démonstrations musicales!



Steel Pan

C'est un instrument de percussion mélodique qui accompagnait autrefois les danses traditionnelles dans les plantations de Trinidad et Tobago. Vibrez au rythme des Caraïbes en solo ou en band!

• SPECTACLE DE MAGIE

En spectacle ou en close-up, les tours de nos magiciens impressionnent tous les publics.

Numéro avec ou sans animaux.



• ARTISTES AMBULANTS



Troubadour Musical

Nos musiciens troubadours chantent en s'accompagnant de leur instrument: guitare, harmonica, ukulélé... Leur répertoire est majoritairement francophone des années 50-60-70 ou anglophone. Ils ont l'habitude d'une clientèle en perte cognitive et auront à cœur de leur apporter plaisir et réconfort. Spectacle pour petits groupes et/ou de chambre en chambre.

Mascottes en tout genre

Nous vous proposons une belle gang de personnages pour déambuler dans la résidence ou aller de chambre en chambre: un Père Noël, un Lapin de Pâques, une sorcière d'Halloween, une fée Clochette ou encore un lutin facétieux.



Artistes de cirque

Équilibriste, jongleur, acrobate.. Vous serez émerveillés par ces artistes talentueux qui se produisent en spectacle ou se promènent de chambre en chambre.



Nous offrons une vaste gamme d'activités ludiques, qui amuseront et divertiront vos résidents. Nos ateliers et animations sont intergénérationnels, interactifs et propices aux échanges.

Atelier Zéro déchet

Faites découvrir le zéro déchet à vos résidents grâce à notre conférence d'initiation à ce mode de vie. Nous proposons aussi des ateliers, pour apprendre à confectionner des produits zéro déchet tels que des tawashis, de la lessive ou des cosmétiques naturels...



Bingo et jeux de société

Cette activité populaire est appréciée de tous! Rire et moment de partage sont au rendez-vous. Nous vous proposons des animateurs pour animer vos soirées, fins de semaine ou vous remplacer si vous avez un empêchement.

Zoo-Animation et Zoo-Thérapie

Faites connaissance avec Jimmy, notre zoo-animateur dynamique et attachant et rencontrez ses Stars: Whitney, Amy, Bette, Prince, Princesse Diana, Gatsby, Marilyn, George & Princesse Leïa!

Vous comprendrez très vite pourquoi, les rencontrer, c'est les ADOPTER!



Cours de langue

Ces cours sont des introductions à une autre culture à travers sa langue (pays, traditions, cuisine, musique, etc.). Une autre occasion d'apprendre en s'amusant!

Espagnol - Italien - Anglais - etc.



Atelier théâtre & impro

Lors de ces ateliers, les résidents découvriront l'univers du théâtre au travers du jeu de l'acteur. Grâce à notre formule ludique, et à plusieurs techniques et jeux d'associations, les participants apprendront à construire des histoires, à créer des personnages et à stimuler leur créativité. Les fous rires sont garantis!

Gymnastique intellectuelle

Une heure d'activité à travers des exercices de mémorisation, jeux de mots, images...

Un moment ludique et interactif pour garder toute son agilité intellectuelle.



Les bienfaits de l'activité cognitive

La mémoire et les autres facultés intellectuelles sont essentielles pour maintenir l'autonomie et la qualité de vie des aînés. La vitalité intellectuelle c'est maintenir la vigueur de ses facultés mentales.

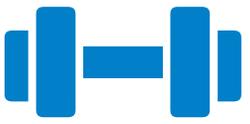


Avec nos activités gourmandes, préparations et dégustations sont au rendez-vous : de quoi satisfaire vos résidents les plus gourmands!

Partir à la découverte d'un produit tout en le savourant, voici ce que proposent nos conférenciers gastronomes avec les dégustations suivantes :

- La fabuleuse histoire de la bière
- L'univers du vin et ses déclinaisons
- Le plaisir des bulles
- Les fromages dans toute leur diversité
- Les whiskies du monde
- Le café, ce breuvage mystérieux
- Les secrets du chocolat
- Autour de la pomme du Québec
- Les pâtisseries, régalaons-nous!
- L'érable sous toutes ses formes
- Le miel et les abeilles
- Sur la route des thés
- Le pain aux multiples saveurs





L'activité physique aide autant le corps que l'esprit. Nous proposons une large gamme d'activités pour tout les goûts et toutes les conditions.

Yoga et ses déclinaisons

C'est une activité qui peut s'adapter à chaque résident et à ses capacités. Elle permet d'améliorer la souplesse avec des étirements doux, travailler la coordination et bien plus encore! La progression est visible au fil des séances.



Méditation

La pleine conscience a une multitude de bienfaits psychologiques mais aussi physiques. Les avantages de la méditation sont :

- Relaxation
- Amélioration du sommeil
- Activation de la partie « heureuse » du cerveau
- Stimulation de l'esprit et la mémoire

Zumba Gold

Autant les résidents autonomes que ceux à mobilité réduite peuvent participer et profiter des bienfaits du Zumba Gold en bougeant sur des airs entraînants et dynamiques.



Tai Chi et Qi Gong

Le Tai Chi est un ensemble de mouvements avec un ordre prédéfini. Adapté aux aînés, il permet d'améliorer l'équilibre et de prévenir le risque de chutes.

Le Qi Gong se distingue des deux autres disciplines (Yoga et Tai Chi) par la concentration sur les problèmes de santé. Il permet de réduire le stress en effectuant des mouvements synchronisés avec la respiration.



Un moment pour les dames

Offrez à vos résidentes, un moment pour elles : application de vernis, maquillage léger... Pour une occasion spéciale, ou juste pour se sentir belle, notre activité soins et beauté est idéale!

Aromathérapie

L'aromathérapie utilise l'essence aromatique des plantes pour prévenir et soigner certaines maladies mais aussi vous détendre. Lors de cette séance découvrez les bienfaits de ce savoir, et profitez-en!





Conditionnement physique

Spécialement développé pour favoriser la mobilité des aînés.

Que ce soit par l'étirement musculaire, le mouvement des articulations ou encore la respiration, nos intervenants adapteront la séance aux besoins de votre clientèle et seront toujours à l'écoute pour améliorer leur bien-être.

Aquaforme

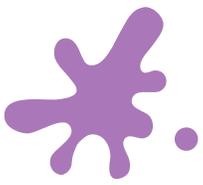
L'aquaforme est une activité de conditionnement physique qui se déroule dans l'eau. Le corps ne pèse que 10% de son poids lorsqu'il est immergé, ce qui a pour bienfait de vous permettre de faire des exercices sans pour autant ressentir les désagréments de votre poids sur vos articulations.



Les bienfaits de l'activité physique chez les aînés

Nous ne le dirons jamais assez, l'activité physique est essentielle pour tous et ce, à tout âge! Chez les aînés, l'activité physique permet de retarder certains aspects du vieillissement. Saviez-vous que bouger, en moyenne 30 minutes par jour, aide à réduire les douleurs articulaires, aide à mieux dormir, diminue le taux de glycémie et/ou cholestérol dans le sang, diminue le stress et permet de briser l'isolement?

Alors, prêts?



Nos activités artistiques permettent d'apprendre ou de se perfectionner dans de nombreux domaines. Venez choisir l'activité qui stimulera le mieux l'esprit créatif de vos résidents.

Ateliers créatifs

Nous offrons une vaste gamme d'ateliers, qui se divisent en 2 types :

- Ateliers éducatifs avec initiation à l'histoire de l'art.
- Ateliers créatifs avec exploration de différents médiums, tels que peinture à l'huile, aquarelle, papier mâché, argile...

Ces activités s'adaptent en fonction des saisons et des envies...



Art-Thérapie

Nos art-thérapeutes proposent une série d'ateliers dédiés à la stimulation et à l'expression. Ils feront un suivi après chaque séance afin d'atteindre des objectifs de développement cognitif. Nos intervenants viennent avec le matériel nécessaire. Plusieurs formules sont disponibles avec l'exploration de différents médias artistiques et de thèmes définis par l'art-thérapeute selon le groupe.

Peinture sur tissus

Sacs, pochettes, trousse... Chaque support textile est bon pour donner libre cours à son imagination.



Portraitiste ou Caricaturiste

Lors d'un dîner ou d'une soirée notre artiste se fera un plaisir de remettre à vos résidents leur portrait ou leur caricature.



Pour le temps des fêtes ou tout événement spécial tel que des portes ouvertes, la fête d'une centenaire, le premier jour de l'été...

Ciné parc

Les beaux jours sont là?
Offrez à vos résidents la possibilité
de voir un film en plein air.



Des cadeaux pour chaque occasion

Pour Noël, la fête des mères, des pères, les fêtes
d'anniversaires nous sommes là pour vous aider dans
la recherche et la sélection de cadeaux.



Marchés (Artisanal, marché de Noël, marché de fruits ou légumes d'été)

Vous souhaitez organiser un marché à la résidence ou
bien faire venir une boutique particulière? Nous vous
accompagnons dans la recherche d'exposants et dans
l'organisation de cet événement.



Chorale

Mettez en place une chorale de Noël au sein de votre
résidence. Notre professeur accompagne vos résidents
dans la préparation d'un spectacle de chants de Noël.
Un bon moment pour le temps des fêtes.

Cette oeuvre collective encadrée par nos professeurs de
chant sera un beau moment d'expression et de plaisir.



Merci à nos prestataires!



Nous recrutons!

En forte croissance, nous sommes constamment à la recherche de nouveaux talents! Alors si vous souhaitez nous référer un artiste, contactez-nous vite : **service@lesservicesdesgenies.ca**

Nous invitons tous les responsables loisirs qui partent à la retraite et qui souhaitent conserver une activité à temps partiel, à nous contacter. Ils seront bienvenus pour rejoindre notre équipe de remplaçants temporaires en loisirs!

Janvier 2020



Après les fêtes gardez la forme, planifiez une conférence sur les grands enjeux de la santé : la nutrition, l'importance de l'activité physique...

Contre le Blue Monday planifier une Happy thérapie colorée en musique.

Samedi 25 Janvier - Nouvel an chinois : danse, musique, conférence. Découvrez cette culture!

Février 2020



Vendredi 14 Février - Saint-Valentin : spectacle, musique, atelier thématique, conférence.

Carnaval : conférence, danseuses brésiliennes...

Mars 2020



Dimanche 8 mars - La journée de la femme : conférence, contes, musique, journée bien-être.

Mardi 17 mars - Saint Patrick : musique, danse, dégustation de bières ou whiskies.

Vendredi 20 mars - Journée Mondiale du Conte.

Avril 2020

21



Dimanche 12 Avril - Pâques : Brunch musical, conférence sur les origines de Pâques ou mascotte de lapin pour la chasse aux cocos.

Mercredi 22 Avril - Journée de la Terre : conférence pour comprendre les enjeux écologiques.

Jeudi 30 Avril - Journée Internationale du Jazz : la Nouvelle-Orléans, comme si vous y étiez avec nos artistes!

Mai 2020



Dimanche 10 Mai - Fête des mères : célébrez les mamans avec une attention particulière, de la musique ou une activité spéciale.

Lundi 18 Mai - Journée Mondiale des Musées : planifiez une visite virtuelle avec notre guide!

Jeudi 21 Mai - Journée Nationale des Patriotes.

Juin 2020



Dimanche 21 juin - Fête des pères : honorez les papas avec une activité spécialement pour eux!

Mercredi 24 juin - Saint Jean-Baptiste : musique traditionnelle, conférence, contes et légendes.



Vous partez en vacances? Nous sommes toujours présents pour votre calendrier d'activités.

Nous proposons aussi un service d'intérim si vous voulez continuer à offrir des animations à vos résidents pendant les congés de votre responsable des loisirs.



Samedi 31 octobre - Halloween: conférence, bal masqué et distribution de bonbons.

L'automne arrive, planifiez des activités créatives et colorées : collage de feuilles, décoration de citrouilles, peinture...



Profitez des joies de l'été : épluchette de blé d'Inde, soirée ciné-parc, marchés d'été...



Mercredi 11 Novembre - Jour du Souvenir : discussions, lectures de lettres de soldats, conférence, cornemuse.



C'est la saison des pommes!

Croquez dedans à pleines dents avec nos rendez-vous gourmand!



Pendant le temps des fêtes organisez des activités exceptionnelles : zoo-animation, mascotte, chorale, musique, atelier créatif...

Vendredi 25 Décembre - Noël : conférence, chants et musiques de Noël.

Les Services des Génies

info@lesservicesdesgenies.ca - 514 525 4364



**FAITES ENTRER
DES GÉNIES DANS VOS VIES!**

